

# Sport

## Basisversorgung

### Pure bringt den Körper auf Tour

Bei sportlicher Aktivität und vermehrtem Energieverbrauch kann der Bedarf an Mikronährstoffen erhöht sein. Eine adäquate Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist daher wichtig.

Sport kombiniert Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente mit Coenzym Q<sub>10</sub> und Taurin. Die Formel liefert Sportlern täglich sorgfältig ausgewählte Mikronährstoffe für den Energiestoffwechsel und trägt so zur Deckung eines erhöhten Bedarfs durch körperliche Aktivität bei. In Sport sind organisch gebundene Mikronährstoffe enthalten, die vom Körper gut aufgenommen werden.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe


- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, dem Elektrolytgleichgewicht, einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Muskelfunktion bei
- Die B-Vitamine Biotin, Pantothensäure, Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport bei und leistet einen Beitrag zur Verringerung von Ermüdung
- Vitamin C trägt zu einer normalen Immunfunktion bei
- Selen und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B <sub>1</sub>	4,2 mg	382 %
Vitamin B <sub>2</sub>	2 mgM	} 343 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	2,8 mgM	
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mgM	} 429 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	4 mgM	
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin D <sub>3</sub> (400 I. E.)	10 mcg	200 %
Vitamin E	20 mg	167 %
Biotin	450 mcg	900 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	18 mg	300 %
<b>Mineralstoff</b>		
Magnesium	80 mg	21 %
<b>Spurenelemente</b>		
Chrom	50 mcg	125 %
Eisen	5 mg	36 %
Jod	200 mcg	133 %
Kupfer	1000 mcg	100 %
Selen	50 mcg	91 %
Zink	7,5 mg	75 %
<b>Zusätzlich</b>		
Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> )	15 mg	
Taurin	250 mg	

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Taurin, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherolsuccinat, Zinkcitrat, Eisencitrat, Calciumpantothenat, Coenzym Q<sub>10</sub>, Selenmethionin, Ascorbylpalmitat, Kupfercitrat, Kaliumjodid, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin HCl, Vitamin D<sub>3</sub>, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxin HCl, Riboflavin, Biotin, Chrompicolinat

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Magnesium und Spurenelementen vegetarisch 

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

	Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
	60	76 g	3177963	02261087

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.