

Siegelnaht bedingt bedruckbar  
Seal seam restricted printable · Seal imprimable restrainte

**ZUTATEN:** Molkeeiweiß-Konzentrat (61,5 %), Milcheiweiß (37,0 %), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**ANWENDUNG:** Den Inhalt dieses Beutels (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeeiweiß, Milcheiweiß, Lactose, kann Spuren von Soja, Hühnerei-Eiweiß und Gluten enthalten.

\*Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

# MEGAMAX®

Nutrition

## Eiweiß 100

✓ Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\*

✓ Erhaltung gesunder Knochen\*

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken

### Geschmack Neutral

30 g

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.**

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 g Eiweißpulver	PRO PORTION 30 g in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	PRO PORTION 30 g in 300 ml Wasser			
Energie	1571 kJ (370 kcal)	913 kJ (215 kcal)	471 kJ (111 kcal)			
Fett	3,2 g	1,2 g	0,9 g			
- davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g	1,0 g	0,9 g			
Kohlenhydrate	3,9 g	16 g	1,1 g			
- davon Zucker	3,7 g	16 g	1,1 g			
Ballaststoffe	< 1,0 g	< 0,1 g	< 0,1 g			
Eiweiß	81 g	35 g	24 g			
Salz	0,59 g	0,59 g	0,18 g			
	NRV*	NRV*	NRV*			
Vitamin B1 in mg	2,75	250	0,97	88	0,83	75
Vitamin B2 in mg	3,6	257	1,5	107	1,1	79
Vitamin B6 in mg	3,6	257	1,2	86	1,1	79
Pantothensäure in mg	15	250	5,3	88	4,5	75
Niacinamid in mg	40	250	12,2	76	12	75
Biotin in µg	125	250	43,5	87	37,5	75
Folsäure in µg	520	260	171	86	156	78
Vitamin C in mg	200	250	63,1	79	60	75
Vitamin E in mg	30	250	9,1	76	9	75
Vitamin B12 in µg	17,8	712	6,2	248	5,3	212
Calcium in mg	720	90	591	74	216	27
Magnesium in mg	290	77	129	33	87,2	23
BCAAs** in g	17,8		7,6		5,3	

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)  
\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:

Megamax Gesamtkatalog gratis  
in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX  
Postfach 102133, 52021 Aachen

Siegelnaht nicht bedruckbar  
not seal printable - pas seeller imprimable



Freecall: Tel. 0800 500 2308  
Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de  
www.megamax.de

Siegelnaht bedingt bedruckbar  
Seal seam restricted printable · Seal imprimable restrainte